

OBJAWY

w ciągu dnia

senność - skala Epworth ([sprawdź tutaj](#)), poranny ból głowy, zaburzenia pamięci i koncentracji, depresja, osłabione libido, zaburzenia emocjonalne, przewlekłe zmęczenie

w ciągu nocy

chrapanie (głośne i nieregularne), bezdech, wzmożona potliwość, przebudzenia z uczuciem duszności, nykturia (częste oddawanie moczu w nocy), kołatanie serce, suchość w ustach po przebudzeniu

lekarz pierwszego kontaktu

lekarze specjaliści np.
Pulmonolog,
Laryngolog

badania diagnostyczne

badanie polisomnograficzne

- refundacja na NFZ
- czas oczekiwania do 18 miesięcy
- koszt prywatnego badania: 1000 zł

badanie poligraficzne

- brak refundacji NFZ
 - czas oczekiwania 3-7 dni
 - koszt prywatnego badania: 350 zł
- Zarezerwuj [tutaj](#)**

wyniki

brak bezdechu

dalsza diagnostyka

potwierdzony bezdech

leczenie:

- dobór urządzenia CPAP i maski - [zobacz tutaj](#)

- zmiana stylu życia:

- redukcja masy ciała -> [wsparcie dietetyka klinicznego tutaj](#)
- unikanie spania na plecach
- unikanie alkoholu w godzinach wieczornych
- unikanie leków zmniejszających napięcie mięśniowe
- zaprzestanie palenia papierosów

Leczenie bezdechu

lekarz Miłosz Kuświk

www.drSen.pl tel. 601 580 426

Dietetyk kliniczny

mgr Noemi Lipnicka-Krzciuk

www.cukrzyca.net tel. 796 041 220